

Hygieneregeln im CJD Gesundheitszentrum:

Allgemeine Hinweise:

- Halten Sie mindestens 2 Meter Sicherheitsabstand
- Bitte die Einbahnstraßenregelung beachten
 - ➔ Vordereingang nur als Eingang benutzen
 - ➔ Hinterausgang nur als Ausgang benutzen
- Bitte Zuhause umziehen. Umkleidekabinen und Duschen sind gesperrt.
- Wasserspender ist außer Betrieb.
- Maskenpflicht außerhalb der Trainingsfläche
- Kein Kontakt zu den im CJD lebenden Teilnehmern

Trainingsregeln im Trainingsraum:

- Training nur nach telefonischer Voranmeldung in den vorgegebenen Zeitfenstern möglich
- Die vorgegebenen Trainingszeiten sind unbedingt einzuhalten
- Max. 5 Personen im Trainingsraum
- Geräte nach jeder Nutzung gründlich desinfizieren
- Geräte werden nach jedem Trainingsfenster vom Personal desinfiziert
- Eigenes Handtuch mitbringen
- Keine Geräte nebeneinander benutzen
 - ➔ 1 leeres Gerät als Sicherheitsabstand immer freihalten

Bitte beachten Sie unsere Zugangsregeln

Folgende Personen sollen das Studio bitte nicht aufsuchen:

- Personen mit Grunderkrankungen wie Herz-Kreislauf-erkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen
- Personen mit Erkältungssymptomen
- Personen mit SARS-CoV-2 Infektionen
- Kontaktpersonen von SARS-CoV-2 infizierten Personen

Entscheiden Sie selbst und eigenverantwortlich ob Sie zur Risikogruppe gehören und am Training teilnehmen werden.